

# Михеев Алексей Владимирович



Спорт – это не только увлечение, но и образ жизни.

## Спортивный деревенский квест



Направление:  
**Активное подмосковье**

Темы:  
- Организация досуга населения  
- Работа с молодежью  
- Спорт

Муниципальное образование:  
**Сергиево-Посадский м.р.**

## **Описание проекта:**

Низкий уровень спортивной жизни деревни представляют огромную угрозу социального характера, это употребление алкоголя, наркотиков, повышение агрессивности среди подростков. Главная проблема спорта это отсутствие патриотизма и пропаганды спорта, уменьшения числа специалистов в области спорта. Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы контроля и пропаганды спорта в целом. На спортивной площадке и спортзале деревни мы сталкиваемся с низкой оснащенностью залов. Спортивный зал и площадка в деревне есть, однако даже при наличии таковых, остро стоит вопрос безразличия и нежелания населения приобщаться к здоровому образу жизни.

## **Стадия проекта:**

Проект реализован

## **Цель проекта:**

Привлечение молодёжи, жителей деревни Самотовино к физической культуре и здоровому образу жизни в доступной для всех форме.

## **Задачи проекта:**

Создать условия для эффективной деятельности интересного и полноценного досуга детей и подростков, молодежи путем устройства спортивных мероприятий, обеспечения информационно-методическими материалами;

- Создать спортивную среду для жителей деревни;
- Формировать у детей и подростков потребность в систематических занятиях спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди школьников;
- Способствовать повышению двигательной активности и укреплению здоровья жителей деревни, формировать их физическую культуру, как элемент здорового образа жизни;
- Развивать творческий потенциал детей и подростков, совершенствовать духовные (интеллектуальные, нравственные, эстетические) качества подрастающего поколения;

## **Достигнутые результаты:**

развитие оздоровительной и спортивно – массовой работы в коллективах физкультуры общеобразовательных учреждений;

- воспитание и проверку морально-волевых качеств: дружбы, товарищества, взаимопомощи, ответственности за порученное дело, дисциплинированности, аккуратности, честности, силы воли, мужества, а также физической подготовленности и тренированности.
- пропаганда здорового образа жизни;
- отвлечение школьников от негативных явлений современной жизни

## **Социальная значимость проекта:**

Привлечение молодёжи к физической культуре и здоровому образу жизни в доступной для всех форме.

**Мероприятия, проведенные в рамках проекта:**

1. Составить вопросник по теме исследования
2. Опрос среди учащихся и жителей деревни
3. Работа по поиску материала для проведения игры
4. Проведение игры «Квест 2017»
5. Сбор фото, видео материала
6. Обобщение результатов, составление презентации

**Охват проекта:**

51 человек (учащиеся школы, педагоги и родители)

**Затраченные ресурсы:**

сентябрь 2016 - февраль 2017

**Дата старта проекта:**

10.09.2016