

СОГЛАСОВАНО:
Начальник Сергиево-Посадского ТО
Управления Роспотребнадзора
по Московской области

Ю.Л. Бойкова

« 31 » августа 2020



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Самоевичи»



2020

Степанов
Стручкова И.И.

УТВЕРЖДЕНО:

организатор питания ИП Филин А.С.

« 31 » августа 2020



Примерное 10 –дневное Меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов (I смена)
в общеобразовательных учреждениях
Сергиево-Посадского городского округа Московской области

РАСЧИСЛЕНИЕ
 Витаминизация Сергеева Т.П. (список) 2010
 Управление Роспотребнадзора по Московской области
 Бойцова Ю.Л.

№ 08
 2020 г.

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Энергетическая ценность				Минеральные вещества										Ж.ТК сборная	Сборная										
			Т-10г		Т-11-18г		Т-10г		Т-11-18г		С-10г		Т-11-18г		Т-10г		Т-11-18г		Са, мг		Mg, мг		P, мг		K, мг		Ca, мг				E, мг		B1, мг		C, мг		B2, мг		I, мг	
	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	С-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г			Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г	Т-10г	Т-11-18г				
Завтрак																																								
Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	80	5,4	8,0	11,7	19,1	0,2	0,4	127,7	185,3	17,2	23,1	9,8	12,5	0,9	1,1	77,9	101,3	0,0	0,0	0,2	0,3	0,1	0,9	0,0	0,0	0,1	3,4	3,5	294		Для обучающихся организаций Кулинария 2010 для обучающихся организаций Кулинария 2016								
Изделия макаронные отварные	160	180	6,2	6,5	4,7	5,1	39,5	40,0	223,1	235,5	23,0	3,2	9,7	28,2	1,0	1,5	52,0	49,6	14,0	0,0	0,9	1,3	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0	1,3	1,3	340		Для обучающихся организаций Кулинария 2016								
Кофейный напиток шоколад на молоке	200	200	3,8	3,8	3,4	3,4	19,5	19,5	123,7	123,6	141,3	125,6	30,0	14,0	1,7	0,1	114,8	90,0	15,0	20,0	0,0	0,0	2,4	0,4	0,6	1,3	0,1	17,0	17,1	418		Для обучающихся организаций Кулинария 2016 для обучающихся организаций Кулинария 2016								
Сыр (порциями)	10	15	2,3	1,5	3,0	4,5	0,0	0,0	35,8	53,7	22,0	81,0	3,5	5,3	0,1	0,2	54,0	81,0	26,0	39,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Хлеб из муки пшеничной	20	50	1,5	4,0	0,6	1,5	10,3	24,2	52,3	130,8	4,7	11,5	2,6	16,5	0,2	0,5	16,8	1,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			19,2	25,7	23,4	33,6	69,5	84,0	564,6	728,8	208,2	244,4	55,6	76,4	3,9	3,4	315,5	322,8	55,0	66,0	1,5	1,7	2,6	1,7	0,7	1,5	0,2	21,7	21,9											
Обед																																								
Икра кабачковая	45	45	0,7	0,7	2,4	2,4	3,8	3,8	39,4	39,4	45,5	45,5	9,1	9,1	0,4	0,4	27,9	27,9	0,0	0,0	7,4	7,4	0,0	0,0	2,3	2,3	73		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Суп из овощей	200	250	1,4	1,8	3,1	3,9	8,1	10,2	66,7	83,3	27,8	34,8	16,6	20,8	0,6	0,8	39,4	49,3	0,0	0,0	1,9	2,3	0,1	0,1	8,3	10,8	99		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Тефтели мясные	80	100	6,5	8,1	7,2	9,0	8,6	10,7	125,6	157,0	32,2	40,2	15,8	19,8	0,7	0,9	28,6	35,8	28,6	35,8	0,4	0,6	0,1	0,1	0,6	0,8	278		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Каша рисовая рассыпчатая	150	180	3,8	4,5	7,8	9,5	19,1	47,2	242,0	290,4	17,0	20,5	27,8	33,4	0,6	0,7	40,0	48,0	40,0	48,0	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	171		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Компот из апельсинов	200	200	0,5	0,5	0,1	0,1	34,0	34,0	141,2	141,2	23,0	23,0	7,6	7,6	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	12,0	12,0	346		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Хлеб ржаной	40	50	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7	21,8	27,3	20,3	26,7	98,8	123,2	2,4	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	3,1	3,9	0,6	0,8														
Хлеб пшеничный	30	40	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,8	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0														
Итого за прием			18,0	22,1	22,1	26,5	122,1	143,7	755,9	902,7	174,2	202,7	116,1	143,7	127,4	169,7	138,9	164,9	71,6	87,8	10,1	10,7	3,7	4,8	23,9	26,7														
Полдник																																								
Ватрушка	80	80	9,2	9,2	5,5	5,5	29,2	29,2	202,0	202,0	50,4	50,4	20,2	20,2	0,9	0,9	88,6	88,6	92,0	92,0	0,9	0,9	0,1	0,1	0,0	0,0	410		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Фрукты свежие груши	100	100	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47,0	47,0	19,0	19,0	12,0	12,0	2,3	2,3	16,0	16,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	5,0	5,0														
Сок абрикосовый	200	200	1,0	1,0	0,2	0,2	20,2	20,2	85,7	85,7	40,0	40,0	20,0	20,0	0,4	0,4	36,0	36,0	0,0	0,0	1,6	1,6	0,0	0,0	8,0	8,0	389		Месяц М.П. Тушение 2010 г.											
Итого за прием			10,6	10,6	6,0	6,0	59,7	59,7	334,7	334,7	109,4	109,4	52,2	52,2	3,6	3,6	140,6	140,6	92,0	92,0	2,9	2,9	0,1	0,1	13,0	13,0														
Итого за день			47,8	58,4	51,5	66,1	251,3	287,4	1655,2	1966,2	491,8	556,5	223,9	272,4	134,8	176,7	595,0	628,4	218,6	239,8	14,5	15,3	6,5	6,6	37,6	41,2														



Федеральный центр научно-технической информации
 Министерства образования и науки Российской Федерации
 Москва Ю.Л.

Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал		Минеральные вещества								Витамины				№ п/п	Ссылка						
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г								
		100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г	100г								
Завтрак																													
Каша пшенная с сурогом	200	2,9	6,6	11,9	12,2	29,8	33,1	242,0	341,9	132,0	146,7	41,4	46,0	1,1	1,2	150,5	167,0	40,2	44,7	0,7	0,8	0,1	0,1	0,9	1,0	0,2			
Фрукты свежие по сезону	90	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,5	31,5	31,5	31,0	9,9	9,9	0,1	0,1	15,3	15,2	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1	34,2	34,2	0			
Ветчина (порционными)	20	2,3	4,6	2,1	4,2	9,0	9,0	27,9	55,8	1,2	2,0	3,0	3,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				
Какао-напиток на молоке	200	3,0	5,6	3,4	3,4	12,4	19,4	94,1	94,1	109,4	152,2	29,0	29,9	1,0	0,5	104,5	124,6	12,9	24,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	1,6	0,1			
Хлеб из муки пшеничной	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0			
Итого за прием		15,4	19,4	17,8	21,5	69,5	83,5	590,2	442,8	283,5	343,4	88,5	101,2	3,0	2,9	303,7	307,9	53,1	70,1	1,6	1,0	0,2	0,2	35,6	36,8	0,3			
Обед																													
Салат из квашеной капусты	60	1,0	2,0	5,0	8,3	7,6	12,7	82,6	137,7	31,2	52,2	8,6	16,0	0,6	0,0	20,4	34,0	0,0	0,0	0,2	16,4	0,0	0,0	11,9	19,8				
Суп картофельный рыбный	200	2,50	1,8	2,2	2,8	4,4	12,2	15,4	84,8	106,0	24,4	20,5	23,1	21,4	1,0	1,2	62,2	77,7	0,0	0,0	1,0	1,3	0,1	0,1	9,6	12,0			
Печень по-строгановски	50/50	30/40	10,6	13,3	9,0	11,2	2,8	3,5	148,0	185,0	26,6	33,2	14,0	17,0	4,0	5,0	191,5	239,3	4025,6	5782,0	2,8	3,4	0,2	0,2	6,8	8,5			
Каша гречневая рассыпчатая	150	1,80	7,1	8,5	1,9	2,2	28,6	34,3	162,3	194,8	8,2	9,9	75,4	90,5	2,5	3,0	113,3	126,9	0,0	0,0	0,3	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0			
Хлеб ржаной	50	5,0	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	27,3	27,3	76,7	36,7	123,2	125,2	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,9	3,9	0,8	0,8		
Напиток из плодов шиповника	200	200	0,7	0,7	0,3	0,3	20,8	20,8	88,2	88,2	21,3	21,3	3,4	3,4	0,6	0,6	3,4	3,4	0,0	0,0									
Хлеб пшеничный	30	4,0	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0			
Итого за прием		27,5	33,7	26,5	28,3	104,0	124,6	724,3	903,3	146,1	186,0	174,3	212,0	157,8	177,2	394,3	494,4	4629,2	5706,0	13,3	20,5	4,7	5,1	29,0	41,0				
Варен	10	2,0	0,3	0,3	0,6	7,2	14,4	47,4	94,7	20,0	70,0	188,0	376,0	50,0	100,0	4,0	-8,0	0,0	0,0										
Фрукты свежие бананы	100	3,00	1,9	1,9	0,6	0,6	25,9	25,9	113,5	113,5	8,0	8,0	42,0	42,0	0,6	0,6	28,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	10,0	10,0		
Кисломолочный напиток	200	20,5	3,8	3,8	3,2	3,2	8,4	8,4	102,0	102,0	248,0	248,0	26,0	26,0	0,2	0,2	184,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Итого за прием		7,9	8,2	4,1	4,4	41,5	48,7	262,9	310,2	291,0	326,0	258,0	446,0	50,8	100,8	216,9	220,0	48,0	49,0	0,4	0,4	0,4	0,4	11,0	11,4				
Итого за день		50,8	61,2	42,5	54,2	215,0	256,8	1487,3	1656,0	720,6	855,3	520,6	759,3	211,6	280,9	914,0	1022,2	4722,3	5896,1	15,3	21,9	5,3	5,8	75,6					



Наименование сырья	Сырье										Мультигранулы											Натуроны						№ 15, 16, 17, 18	I группа						
	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14			15					
	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г	1000 г			1000 г	1000 г	1000 г			
Завтрак																																			
Запеканка из творога	180	28	26,9	44,8	13,1	28,3	29,5	49,2	379,8	431,7	207,3	227,6	34,7	30,8	0,9	1,8	809,9	296,8	84,0	111,7	0,8	127,5	0,2	0,1	0,7	0,6	0,4	2,0	296		Мультигранулы Кормов. 2-ой				
Соевые абрикосовый	11	28	0,1	0,1	0,9	0,9	10,1	13,5	41,1	82,8	1,0	4,0	2,4	3,2	0,1	0,1	2,3	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	208		Мультигранулы Кормов. 2-ой				
Май	200	200	0,0	0,1	0,0	0,0	199	9,1	48,0	37,1	1,8	0,3	0,0	0,0	0,0	10,0	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	402		Мультигранулы Кормов. 2-ой		
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	0,3	14,1	0,1	0,1	72,9	172,0	1,1	4,4	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	30,0	80,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13		Мультигранулы Кормов. 2-ой		
Хлеб из муки	40	50	3,0	4,0	3,2	1,3	20,6	22,2	100,7	139,7	9,4	11,3	3,2	18,3	0,3	-0,5	13,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10		Мультигранулы Кормов. 2-ой	
Витаминный концентрат			30,1	49,1	26,6	44,5	70,2	96,2	648,5	972,0	315,8	248,2	42,3	59,5	1,6	2,3	832,5	310,2	114,8	162,7	1,4	127,9	0,2	0,1	4,8	0,7	0,4	2,9	32						
Обед																																			
Отварная свекла	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,3	0,3	2,7	2,7	4,3	4,1	3,5	3,5	0,1	0,3	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	71		Мультигранулы Кормов. 2-ой				
Суп с макаронами и капустой на курином бульоне	200	250	2,2	2,7	2,1	2,8	14,0	17,9	94,8	119,3	23,4	79,2	2,6	27,3	0,9	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,4	0,0	1,1	0,6	0,6	8,3	155		Мультигранулы Кормов. 2-ой					
Куриные гурмычки	80	100	18,8	23,5	20,6	21,8	9,4	0,5	202,4	228,0	44,8	50,0	10,2	20,3	1,8	2,0	132,8	160,0	90,0	98,9	0,0	1,0	0,0	0,0	1,0	2,4	206		Мультигранулы Кормов. 2-ой						
Картофельное пюре	200	200	4,3	4,7	12,8	12,8	21,2	21,2	240,0	240,0	80,0	80,0	30,4	30,4	1,4	1,6	120,0	120,0	70,0	70,0	0,3	0,3	0,2	0,2	25,0	25,0	128		Мультигранулы Кормов. 2-ой						
Каша из свеклы соевая	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	27,9	27,9	116,6	116,6	14,2	14,2	1,1	1,1	1,0	1,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	342		Мультигранулы Кормов. 2-ой	
Хлеб ржаной	30	30	3,4	3,4	9,8	0,8	17,4	17,4	86,7	86,7	6,9	6,9	9,9	6,9	20,1	20,1	0,6	0,6	0,6	0,6	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
Хлеб пшеничный	30	40	2,4	3,0	1,8	1,2	14,5	20,9	71,7	104,7	6,9	13,7	9,9	16,6	26,1	43,5	0,6	1,0	1,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				
Витаминный концентрат			31,4	37,1	27,3	43,5	99,8	109,4	872,7	994,9	160,4	182,8	104,8	121,0	0,2	0,3	265,9	293,3	161,2	171,6	2,4	2,8	1,9	2,0	35,8	37,7	342								
Вечеринка																																			
Суп картофельный	200	200	0,9	0,9	0,2	0,2	18,4	18,4	79,1	79,1	14,0	14,0	8,0	8,0	2,8	2,8	14,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0	280		Мультигранулы Кормов. 2-ой				
Булочка домашняя	30	30	3,8	3,8	3,4	3,4	23,0	23,0	159,9	159,9	0,2	0,2	13,2	13,2	0,7	0,7	35,0	35,0	2,0	2,0	2,1	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	424		Мультигранулы Кормов. 2-ой
Витаминный концентрат			4,7	4,7	5,6	5,6	42,0	42,0	288,2	288,2	14,5	14,5	21,8	21,8	3,5	3,5	49,8	49,8	2,0	2,0	2,4	2,4	0,6	0,6	4,0	4,0	40,4	42,4							
Витаминный концентрат			36,1	36,1	69,7	93,6	212,0	247,6	1751,3	2296,1	496,7	444,7	168,8	203,9	0,2	0,3	1168,4	658,7	267,2	306,3	6,2	133,1	2,7	2,8	40,4	42,4									

№ 08



Наименование товара	Жир		Углеводы		Перевариваемая энергия		Макроэлементы										Витамины						№ ТН, ценовая категория							
	г/кг	г/кг	г/кг	г/кг	ккал	ккал	С	Мg	Ca	P	K	Na	Cl	Fe	Zn	Se	В1	В2	В3	В6	В9	С		А	Е					
Зерно:																														
Каша "Дружба"	180	200	7,0	7,8	7,1	7,0	41,3	45,9	236,7	245,2	129,9	143,3	42,7	47,4	0,0	0,0	173,9	173,9	25,7	28,8	0,2	0,2	0,1	0,1	0,6	0,7	0,1	10,5	102 (Средняя категория)	
Кофейный напиток молочный на молоке	200	200	3,8	3,8	3,4	3,4	19,3	19,3	123,7	123,7	341,7	325,6	30,0	34,0	1,7	0,1	114,8	96,0	13,0	20,0	0,0	0,0	2,4	0,3	0,0	1,3	0,1	17,0	416 (Средняя категория)	
Сыр (перезрелый)	30	15	2,3	1,3	3,0	4,3	0,0	0,0	19,8	14,7	22,0	41,0	3,5	3,3	0,5	0,2	54,0	81,0	25,0	39,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	15 (Средняя категория)	
Масло сливочное	30	20	0,1	0,2	8,4	14,3	0,1	0,3	74,9	132,0	1,2	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	6,0	30,0	80,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12 (Средняя категория)
Хлеб из муки пшеничной	40	30	1,8	4,0	1,2	1,5	20,0	24,2	89,9	111,1	9,4	11,3	1,2	36,3	0,3	0,3	31,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10 (Средняя категория)	
Итого за прием			14,2	15,3	22,8	31,8	81,4	95,8	595,8	714,0	303,8	368,2	81,4	83,2	3,2	1,8	378,2	351,9	96,7	168,6	1,1	0,8	2,5	0,6	1,3	2,1	0,2	28,4		
Обед																														
Кукуруза консервир	30	30	0,0	0,6	0,1	0,9	2,9	2,9	22,1	22,1	2,8	2,8	0,1	0,1	0,1	0,1	4,2	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0	0,3	0,3	0,4	0,4	0,0	0,0	60 (Средняя категория)	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	3,4	3,8	4,0	3,0	6,3	7,9	71,8	90,8	39,8	46,3	17,3	22,1	0,7	0,8	19,2	39,0	0,0	0,0	1,0	2,4	0,3	0,0	17,6	15,8	0,0	0,0	220 (Средняя категория)	
Рыба, тушеная в томате с овощами	6000	9000	12,0	18,0	1,4	8,8	1,1	1,6	105,0	137,5	29,1	39,6	48,5	72,8	0,9	1,3	162,2	243,3	5,8	8,7	2,5	3,8	0,1	0,1	3,7	5,4	0,0	0,0	300 (Средняя категория)	
Картофель отварной	200	200	3,8	3,8	3,8	3,8	30,7	30,7	109,8	109,8	19,3	19,3	33,2	34,2	1,3	1,3	106,3	106,3	0,0	0,0	0,3	0,3	0,2	0,2	28,0	28,0	0,0	0,0	310 (Средняя категория)	
Компот из апельсинов	200	200	0,3	0,3	0,1	0,1	34,0	34,0	141,2	141,2	23,0	23,0	7,6	7,6	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	12,0	12,0	0,0	0,0	300 (Средняя категория)	
Хлеб ржаной	30	30	3,4	3,2	0,6	0,9	17,4	26,1	36,7	123,8	6,9	11,3	8,5	16,5	26,1	43,5	0,5	1,0	0,6	1,8	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Хлеб пшеничный	30	30	2,3	4,0	0,3	0,3	14,8	24,2	71,7	119,3	6,9	11,3	8,9	16,5	26,1	43,5	0,5	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			34,1	33,8	17,5	21,9	166,9	127,3	688,3	843,3	137,6	176,2	132,9	174,8	35,6	41,0	313,1	404,8	11,2	14,3	4,8	6,5	1,4	2,0	37,8	42,6	0,0	0,0		
Полдник																														
Винегрет с сельдью	6000	10000	2,6	4,4	6,1	3,8	4,7	7,6	83,7	144,4	38,3	55,1	22,1	38,8	0,9	1,1	89,3	90,1	2,4	3,1	3,5	4,6	0,1	0,1	0,2	0,7	0,0	0,0	60 (Средняя категория)	
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	2,4	0,1	0,2	14,5	14,5	71,7	71,7	21,0	21,0	29,3	29,3	94,8	94,8	2,4	2,4	2,4	2,4	0,0	0,0	3,1	3,1	0,6	0,6	0,0	0,0	0,0	
Сок апельсиновый	200	200	1,0	1,0	0,2	0,2	20,2	20,2	83,7	83,7	40,0	40,0	20,0	20,0	0,4	0,4	36,0	36,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0	0,0	8,0	8,0	0,0	0,0	380 (Средняя категория)	
Итого за прием			6,0	7,7	6,4	4,3	39,4	42,3	240,7	301,8	100,4	111,8	71,5	78,1	100,0	100,0	107,7	128,5	4,8	5,6	5,1	6,2	3,2	3,2	13,8	15,3	0,0	0,0		
Итого за день			46,2	60,6	46,7	36,8	227,7	259,4	1.524,8	1.859,3	441,4	654,4	283,8	326,7	158,9	183,1	799,0	885,2	112,8	188,0	11,0	13,3	7,1							



2025/11/11
 Филиал «Средняя» Государственного
 учреждения «Распределительное предприятие»
 Республики Саха (Якутия)
 31. 08 2025

Наименование блюда	2025		2024		2023		2022		2021		2020		2019		2018		2017		2016		2015		2014		2013		№ ТК договора	Ссылка			
	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв					
	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв	г	кв					
Закуска:																															
Мясные с молоком или изделия фигурные и крошки	180	200	7,2	8,0	5,0	5,6	36,6	40,7	220,1	244,4	255,4	281,1	20,2	22,4	1,0	1,1	473,0	525,6	57,6	64,0	0,7	0,8	0,2	0,2	0,2	0,2	1,1	1,2	0,3	0,3	85,0
Сыр (порезанный)	20	20	4,6	4,6	5,9	5,9	0,0	0,0	71,7	71,6	44,9	49,0	7,0	7,0	0,2	0,2	198,0	198,0	52,0	52,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0		
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,5	14,5	0,1	0,3	74,9	132,0	1,2	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	6,0	30,0	80,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Чай с молоком	200	200	3,2	1,5	3,3	1,4	17,0	35,9	85,8	81,0	52,3	326,0	5,6	15,4	0,1	0,4	42,1	32,8	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,1	0,1	3,6	
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,3	9,4	11,5	3,2	10,3	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0	3,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием:																															
Обед:																															
Отуриры свежие	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,3	0,3	2,7	2,7	4,3	4,3	3,5	3,5	0,1	0,1	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	0,0		
Расоляник дениградский	200	250	1,9	2,3	4,4	5,2	12,5	15,6	98,0	120,0	23,5	29,2	14,1	24,2	0,7	0,9	45,4	56,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,1	0,1	0,1	6,7	8,4	0,0		
Мясо тушеное	0000	0000	15,2	18,2	17,4	20,9	2,6	3,1	223,0	250,0	21,0	25,1	21,1	25,0	2,5	2,7	159,4	178,2	0,0	0,0	2,0	2,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0		
Макарона отварные	180	180	5,5	6,5	4,2	5,1	33,3	40,0	195,7	235,9	2,7	3,2	27,5	28,2	1,5	1,5	37,2	49,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0		
Кисель	200	230	0,3	0,3	0,0	0,0	39,4	39,4	116,0	116,0	11,7	11,7	2,5	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	3,8	0,0		
Хлеб ржаной	30	30	2,4	3,4	0,4	0,6	0,4	17,4	32,0	36,7	21,8	27,3	25,3	36,7	18,8	137,2	2,4	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,6	0,6	0,0		
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	3,4	0,3	0,3	14,5	14,5	71,7	71,7	9,9	9,9	9,9	9,9	26,1	26,1	0,6	0,6	9,6	9,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием:																															
Подлив:																															
Печенье	15	20	0,6	1,4	1,1	1,5	0,4	12,5	75,0	96,0	3,5	4,0	4,2	5,6	0,2	0,3	11,3	15,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Кисло-молочный напиток	200	200	3,8	3,8	3,2	3,2	8,4	8,4	102,0	102,0	248,0	248,0	28,0	28,0	0,2	0,2	184,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Фрукты свежие апельсины	100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	13,0	13,0	64,1	64,1	35,0	35,0	13,0	13,0	0,3	0,3	23,0	23,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	60,0	60,0	0,0		
Итого за прием:																															
Итого за день:																															



Наименование Вв. Шп	Всего		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		№ 15, отнесенный к категории	Средняя цена			
	кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг		кг						
	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020					
Завтрак																											190	24,45			
Каша овсяная	60	100	18,0	38,0	9,0	9,0	20,0	18,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0		
Творог для детского питания	200	200	18	28	14	14	19,3	19,3	23,7	23,6	14,2	12,9	30,0	14,0	1,7	0,1	114,8	90,0	15,0	20,0	0,0	0,0	2,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Кофейный напиток элюэтный на Хлеб из муки пшеничной	40	50	10	40	12	1,8	20,0	24,2	104,7	119,5	9,4	15,5	1,2	10,5	0,1	0,1	19,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			29,7	31,2	46,7	19,6	67,8	74,3	259,7	591,8	432,0	408,9	96,1	97,8	1,5	2,0	508,1	217,5	80,8	71,0	1,3	0,4	2,5	0,4	1,5	6,2	0,5		24,7		
Обед																															
Осудец соевый	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,8	0,3	2,0	2,0	6,0	6,0	3,8	3,5	0,2	0,2	6,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,0					
Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,3	1,0	4,1	2,1	10,1	12,0	84,6	101,2	34,8	40,2	20,0	26,1	1,0	1,2	47,7	34,6	0,0	0,0	1,0	2,4	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Жаркое по-домашнему	200	250	13,9	17,4	13,0	10,8	23,1	26,8	284,6	355,8	90,5	101	43,3	51,8	0,0	0,0	268,8	257,2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0			
Компот из апельсина	200	200	0,3	0,5	0,1	0,1	14,0	11,0	141,2	141,2	23,0	23,0	7,0	7,6	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0			
Хлеб ржаной	20	20	5,4	3,2	0,0	0,0	17,4	20,1	86,7	123,8	6,9	11,5	0,9	10,5	20,1	23,2	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	4,0	0,5	0,5	14,3	24,2	71,7	119,3	21,8	27,7	2,1	16,7	16,8	121,2	2,1	2,0	2,4	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			21,0	29,0	21,2	26,5	97,4	123,5	670,8	845,4	129,8	162,7	115,7	143,8	100,1	173,2	258,8	321,8	3,0	4,0	1,1	0,4	1,7	4,8	20,9	32,9					
Подзаказ																															
Колбасные изделия для дет питания отварные	40	80	5,4	6,0	1,4	0,8	2,9	4,8	127,5	185,3	17,0	25,1	0,8	12,5	0,0	1,1	27,8	60,3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0					
Горошек зеленый	60	60	1,8	1,8	2,2	2,2	3,9	3,9	41,0	42,0	17,2	17,2	20,0	20,0	1,0	1,0	8,4	8,4	8,4	8,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0					
Фрукты свежие по сезонности	80	80	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,7	31,5	11,0	11,0	5,0	6,6	0,1	0,1	15,1	15,1	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0					
Хлеб ржаной	140	90	2,8	1,4	0,5	0,0	15,0	17,4	69,4	86,7	6,9	11,3	0,9	10,5	20,1	23,2	0,0	1,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	15,1	15,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			10,2	14,0	8,5	11,8	27,6	41,9	346,3	391,8	92,3	101,1	29,5	68,8	29,0	46,6	102,2	106,0	8,0	9,4	0,6	0,7	0,7	1,8	34,2	34,2					
Итого за день			62,4	74,2	48,2	67,8	191,8	238,7	1.536,4	1.818,9	540,8	647,6	271,4	316,2	162,6	221,8	868,8	765,3	92,8	84,4	7,1	7,4	6,9	7,0	64,6	73,2					

К. 08



Наименование сырья	Сырье		Жирсы								Мука								Сахар								Итого за прием								№ 23 категория	А. Служба					
	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье	Сырье									
Завтрак:																																									
Каша рисовая	180	280	5,5	6,3	6,2	6,9	46,8	45,5	240,6	268,4	114,7	127,4	32,7	36,3	0,5	0,6	142,9	156,8	24,3	27,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,5	0,6	0,1											0,0			
Молоко	200	200	6,0	6,0	6,4	6,4	9,4	9,4	119,2	119,2	242,0	242,0	28,0	28,0	0,2	0,2	182,0	182,0	20,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	0,3												0,0	18,0	
Сыр (сорбитовый)	10	10	5,3	5,5	10	4,5	0,0	0,0	35,8	35,8	22,0	46,0	2,5	5,3	0,1	0,2	94,0	81,0	26,0	10,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0											0,0	0,0		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	1,9	4,0	1,2	1,5	25,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,3	7,3	16,5	0,3	0,3	117,6	1,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0										0,0	27,0	
Итого за прием:			16,8	19,5	16,8	19,3	78,8	78,9	561,3	569,8	388,1	407,5	86,4	86,1	1,3	1,4	412,3	422,8	80,3	97,0	1,0	0,4	0,0	0,0	1,8	1,8	0,4														
Обед:																																									
Помидоры свежие	20	20	0,3	0,3	0,0	0,0	9,3	0,9	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	0,5	0,5	9,5	9,5	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	4,4	4,4															
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	2,2	2,7	2,3	2,8	14,0	17,8	94,6	116,3	23,4	29,2	21,8	27,3	0,9	1,1	9,0	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,4	0,0	1,1	0,0												4,3		
Птица тушеная в соусе с овощами	200	200	15,1	20,1	18,2	24,2	17,0	23,9	114,2	141,9	14,9	40,4	40,5	54,0	1,3	2,0	121,5	173,3	14,6	19,5	0,8	0,5	0,1	0,1	4,3	5,0													5,0		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,7	0,7	0,1	0,1	32,0	32,0	132,8	132,8	52,5	52,5	11,3	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0														0,0	
Хлеб ржаной	50	50	3,4	5,2	0,6	0,9	13,4	20,1	96,7	125,8	3,9	11,3	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0														0,0		
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	6,0	0,5	0,5	34,3	24,2	71,3	119,3	6,5	11,3	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0														0,0		
Итого за прием:			24,0	32,8	21,5	28,7	105,7	126,5	725,4	845,2	147,9	134,5	104,6	134,8	55,7	91,8	162,6	207,3	15,8	21,5	1,2	2,4	1,2	2,4	4,8	2,4	16,2	19,4													
Полдник:																																									
Фрукты свежие апельсины	100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	13,9	13,9	84,3	84,3	35,0	35,9	13,0	13,0	0,3	0,3	23,0	23,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0															
Булочка домашняя	50	50	3,8	3,8	3,4	3,4	23,6	23,6	159,9	159,9	9,5	9,5	13,5	13,5	0,3	0,3	33,0	33,0	2,0	2,0	2,3	2,3	0,6	0,6	0,0	0,0															
Кисломолочный напиток	200	200	5,8	5,8	3,2	3,2	4,4	8,4	101,0	102,0	246,0	246,0	28,0	29,0	0,2	0,2	154,0	184,0	40,0	40,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0															
Итого за прием:			11,0	11,8	6,9	6,9	48,0	48,0	326,0	328,0	283,5	283,5	84,5	84,5	1,2	1,2	242,0	242,0	42,0	42,0	2,8	2,8	0,7	0,7	0,7	0,7															
Итого за день:			51,8	63,4	47,2	56,9	221,4	260,3	1552,6	1831,9	778,5	830,0	228,5	277,4	88,2	93,6	617,1	672,1	138,1	180,5	6,7	8,6	2,5	3,2	7,8	8,9															

- 202. Архивное агентство (Фед.)
- 483. Архивное агентство (Фед.)
- 18. Архивное агентство (Фед.)
- 21. Архивное агентство (Фед.)
- 102. Архивное агентство (Фед.)
- 262. Архивное агентство (Фед.)
- 346. Архивное агентство (Фед.)
- 424. Архивное агентство (Фед.)
- 386. Архивное агентство (Фед.)

ИТЛАСХААН
 Төрийн Сангийн Хэлтэс
 Урьдчилсан Регистрийн Бюроо
 Голын 10.11

У. 08



Төлөөлөгчийн Нэр	Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		Төлөөлөгч		№ 18-ийн хэргийн үндэс	Т.Төгсөв		
	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч						
	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч	Төлөөлөгч						
Загвар:																												
Омлет с колбасными изделиями	195	200	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Чай с лимоном	240	200	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Огурцы свежие	60	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Фрукты свежие по сезону	220	220	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Хлеб из муки пшеничной	30	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Итого за прием																												
Обед																												
Икра рыбная	45	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Свекольник	200	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Колеты рыбные	80	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Капуста тушеная	200	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Компот из свежих яблок	200	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Хлеб ржаной	30	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Хлеб пшеничный	30	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Итого за прием																												
Полдник																												
Ватрушка	80	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Салат из моркови с яблоком	100	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Сок яблочный	200	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Хлеб пшеничный	80	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Итого за прием																												
Итого за день																												

- 229 Урьдчилсан 10.11.2019
- 277 Урьдчилсан 10.11.2019
- 37 Урьдчилсан 10.11.2019
- 304 Урьдчилсан 10.11.2019
- 18 Урьдчилсан 10.11.2019
- 25 10.11.2019
- 81 10.11.2019
- 238 10.11.2019
- 321 10.11.2019
- 342 10.11.2019
- 410 10.11.2019
- 66 10.11.2019
- 309 10.11.2019

